



125
years of caring

Visiting Nurse Association
of Northern New Jersey

Los cuidadores también necesitan atención

Guía para el Programa Estatal de
Cuidado de Relevo (Statewide Respite
Care Program, SRCP) de Nueva Jersey

Una mano amiga para los cuidadores

En este momento, alguien está cuidando de otro adulto en uno de cada cuatro hogares en los EE. UU. Si bien brindar cuidados puede ser una expresión de cariño gratificante, también es física, emocional y espiritualmente demandante. Visiting Nurse Association of Northern New Jersey (VNA), una agencia de atención domiciliaria de la más alta consideración y confianza, ofrece una gama de servicios de apoyo a cuidadores, incluido el Programa Estatal de Cuidado de Relevo (SRCP).

Consejos para los cuidadores

- Fíjese objetivos realistas para usted y su ser querido
- Simplifique y estructure su rutina diaria
- Cuando una situación se torne demasiado estresante, tome “un descanso”
- Preste atención a su propia salud física, emocional y espiritual
- Evite aislarse, busque ayuda



Programa Estatal de Cuidado de Relevo

VNA ofrece servicios a beneficiarios del SRCP en los condados de Morris, Passaic, Somerset y Sussex.

Este programa está diseñado para proporcionar asistencia limitada a las familias: brinda a los cuidadores un descanso de la responsabilidad diaria de cuidar de un ser querido mayor o con una discapacidad.

Tipos de servicios proporcionados

Los cuidadores puede seleccionar el tipo de servicio de relevo a corto plazo o intermitente que mejor se adapte a sus circunstancias y puede incluir lo siguiente:

- Visitas de un ayudante de atención domiciliaria que ofrece un descanso de las tareas de cuidado y ayuda con las tareas domésticas
- Atención social o médica diurna para adultos u hospitalización en un centro de cuidado asistencial
- Reembolso por bienes y servicios que pueden hacer que las tareas de cuidado sean menos estresantes y mejoran la calidad de vida de la persona



Requisitos de elegibilidad

La persona que recibe los cuidados (el “beneficiario de los cuidados”) debe hacer lo siguiente:

- Recibir atención diaria y básica o supervisión por parte de un cuidador no remunerado (cónyuge, familiar, amigo, etc.) que tenga al menos 18 años de edad.
- Tener impedimentos funcionales que requieran el cuidado de otra persona, certificado por el proveedor de atención médica autorizado del beneficiario.
- Tener al menos 18 años de edad.
- Residir en la comunidad (no en un centro).
- Contar con evidencia documentada de la elegibilidad conforme a las pautas de ingresos y bienes.
- Residir en el estado de Nueva Jersey.
- No participar actualmente en un programa de Medicaid (NJ FamilyCare, MLTSS, etc.), Asistencia de Jersey para el Cuidado Comunitario (JACC), el Programa de Servicios Diurnos para Adultos con Alzheimer o el Programa de Servicios de Vivienda Grupal. Un participante puede pasarse del JACC o del Programa de Servicios Diurnos para Adultos con Alzheimer al Programa Estatal de Cuidado de Relevo.

Una llamada; apoyo para los cuidadores

No es necesario que cuide de un ser querido en soledad. Llame al **1-800-WE VISIT** y un representante de VNA comenzará el proceso para coordinarle una mano amiga.

Una diversidad de opciones de apoyo para cuidadores

Incluso los cuidadores más dedicados y amorosos necesitan un momento de descanso. Un profesional de VNA agradable y experto puede trabajar con usted para determinar su elegibilidad para el Programa Estatal de Cuidado de Relevo (SRCP) y existen estas opciones:

- Servicio de asistencia a corto plazo o intermitente proporcionado por un ayudante certificado para el cuidado de la salud en el hogar para atención personal y tareas domésticas
- Atención privada de enfermería
- Atención fuera del hogar en un programa social o médico estructurado diurno para adultos
- Ayudantes de salud a domicilio
- Atención para pacientes hospitalizados en un centro médico autorizado, centro de enfermería o de residencia asistida
- Reembolso por bienes y servicios para facilitar la carga de los cuidados

VNA administra el programa SRCP en los condados de Morris, Passaic, Somerset y Sussex a través de subvenciones recibidas de la División de Servicios para Ancianos, del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey. Es posible que se apliquen requisitos de elegibilidad. Llame al **1-800-WE VISIT** (1-800-938-4748) para obtener más información.

Es posible que reúna los requisitos para recibir atención de relevo para cuidadores en forma GRATUITA.

Obtenga más información en:
vnannj.org



Visiting Nurse Association
of Northern New Jersey

125

years of caring

**Una llamada.
Atención en el hogar
de por vida.
1-800-WE VISIT
(1-800-938-4748)**

175 South Street
Morristown, NJ 07960
vnannj.org

CHAP Autorizado por el Community
Health Accreditation Program